

# مجله علمی ادراک

## بررسی عوارض آی یو دی CT380 A و میزان تداوم و علل عدم تداوم مصرف آن در مراکز بهداشتی و درمانی شهر قزوین در سال ۸۹ - ۱۳۸۶

علی اصغر کاربرد\*

صدیقه قربانی طباطبائی\*\*

زهرا ترغو\*

### چکیده

**مقدمه:** یکی از موارد بسیار حائز اهمیت در استفاده از روش‌های مختلف پیشگیری از بارداری، عوارض و طول مدت تداوم استفاده از آن‌ها می‌باشد. Cu-T380A روش ضد بارداری بسیار مؤثر و کم هزینه و طولانی اثری می‌باشد. با توجه به متفاوت بودن میزان تداوم و دلایل عدم تداوم این روش در مناطق مختلف و عدم انجام پژوهشی در این زمینه در منطقه، این بررسی صورت گرفت.

**هدف:** این مطالعه به منظور بررسی عوارض و میزان تداوم و علل عدم تداوم مصرف آی یو دی Cu-T380 A در مراکز بهداشتی و درمانی شماره ۱۰ و ۲۲ بهمن قزوین در سال ۸۹ - ۱۳۸۶ انجام شد.

**روش کار:** در این مطالعه که یک مطالعه توصیفی بود با استفاده از روش سرشماری تعداد ۲۵۰ نفر از زنان تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی شماره ۱۰ و ۲۲ بهمن شهر قزوین که طی سال‌های ۸۹ - ۸۶ آی یو دی گذاری کرده بودند، مورد بررسی قرار گرفتند و کلیه پرونده‌های بهداشتی مربوط به خانم‌هایی که بین سال‌های ۸۶ تا ۸۹ آی یودی گذاری کرده بودند، مورد بررسی قرار گرفت. چک لیستی براساس عوارض زودرس و دیررس آی یو دی طرح شد. روایی چک لیست حاضر با روش اعتبار محتوی و از طریق مطالعه جدیدترین منابع و نشریات و نظرخواهی از چند نفر از اساتید زنان و زایمان و مامایی انجام شد و براساس نظرات آن‌ها تغییرات لازم اعمال گردید و نیز اعتماد علمی آن با بررسی ۳۰ مورد چک لیست مورد تأیید قرار گرفته است. سپس اطلاعات کسب شده برای بررسی‌های آماری آماده و جمع‌آوری گردید. داده‌ها پس از گردآوری وارد نرم‌افزار SPSS16 شده و مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

**یافته‌ها:** نتایج نشان داد که با گذشت زمان حدود ۵۵٪ افراد مورد مطالعه عارضه را نشان داده‌اند که میزان تداوم در ۱۰ روز اول، ۱ ماهه اول، ۳ ماهه اول، ۳ ماهه سوم، ۳ ماهه پنجم و ۳ ماهه هفتم به ترتیب، ۹۸٪، ۹۴٪، ۹۱٪، ۸۹٪، ۹۲٪ و ۹۱٪ بوده است که اصلی‌ترین دلایل عدم تداوم اختلالات قاعدگی، خروج ناقص و واژینیت بوده است و با وجود این که لکه بینی و درد و سرویسیت از جمله شایع‌ترین عوارض آی یو دی بوده‌اند اما دلیلی برای خروج IUD نبوده‌اند.

**نتیجه‌گیری:** برگزاری کارگاه‌های مشاوره تنظیم خانواده جهت کارکنان بهداشتی و توانمند نمودن آن‌ها و تأکید بر انجام مشاوره قبل از انجام آی یو دی و اطلاع‌رسانی کافی به خانم‌ها در خصوص عوارض جانبی و انجام معاینات منظم جهت بررسی و مراقبت از عوارض توصیه می‌شود.

**کلمات کلیدی:** میزان تداوم، دلایل عدم تداوم، آی یو دی Cu-T380A

\* دانشجوی کارشناسی بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی قزوین

\*\* کارشناس ارشد مامایی، مربی دانشگاه علوم پزشکی قزوین

\*\*\* کارشناس ارشد آمار و اپیدمیولوژی دانشگاه علوم پزشکی قزوین